

# Trainingszeiten TuRa Brüggen

## Sommerferien 2024

### Ferienwoche 1 vom 08. - 12. Juli:

Montag, 08.07.:	19.00-20.00 Uhr	Fatburner	Christiane Fritz-Krücken
	20.00-21.00 Uhr	Gymnastik	Birga Clephas
	20.15-21.15 Uhr	Aerobic	Tanja Peeters
Dienstag, 09.07.:	17.00-18.00 Uhr	Gymnastik	Andrea Teich
	17.00-18.00 Uhr	Gymnastik	Ulrike Riedel
	18.00-20.00 Uhr	Tischtennis	Nils Drephal
Mittwoch, 10.07.:	17.00-19.00 Uhr	Kinderturnen	Tina Wiene
	18.00-20.00 Uhr	Herren/Gymnastik	Ulrike Riedel
	19.00-21.00 Uhr	Badminton	Stefan Cuypers
Donnerstag, 11.07.:	18.00-20.00 Uhr	Basketball	Hendrik Hintzen
	20.00-22.00 Uhr	Tischtennis	Nils Drephal
Freitag, 12.07.:	15.00-17.00 Uhr	Kinderturnen	Petra Jansen
	18.00-22.00 Uhr	Tischtennis	Nils Drephal
	18.30-20.00 Uhr	Badminton	Stefan Cuypers

### Ferienwoche 2 vom 15.-19. Juli:

Montag.:15.07.	20.00-21.00 Uhr	Gymnastik	Birga Clephas
Dienstag.:16.07.	17.00-18.00 Uhr	Gymnastik	Ulrike Riedel
	18.00-20.00 Uhr	Tischtennis	Nils Drephal
Mittwoch17.07.:	<b>Halle wegen einer Veranstaltung gesperrt</b>		
Donnerstag.18.07.:	18.00-20.00 Uhr	Basketball	Hendrik Hintzen
	20.00-22.00 Uhr	Tischtennis	Nils Drephal
Freitag, 19.07.:	18.00-22.00 Uhr	Tischtennis	Nils Drephal
	18.30-20.00 Uhr	Badminton	Stefan Cuypers

### Ferienwoche 3 vom 22. –26. Juli:

Dienstag, 23.07.:	17.00-18.00 Uhr	Senioren-Gymn.	Ulrike Riedel
	18.00-22.00 Uhr	Tischtennis	Nils Drephal
Mittwoch, 24.07.:	18.00-20.00 Uhr	Herrenfitness/G.	Ulrike Riedel
	19.00-21.00 Uhr	Badminton	Stefan Cuypers
	20.00-21.00 Uhr	Gymnastik	Claudia Gierling
Donnerstag, 25.07.	18.00-20.00 Uhr	Basketball	Hendrik Hintzen
	18.00-20.00 Uhr	Volleyball	Nils Drephal
	20.00-22.00 Uhr	Tischtennis	Nils Drephal
Freitag, 26.07.:	18.00-22.00 Uhr	Tischtennis	Nils Drephal
	18.30-20.00 Uhr	Badminton	Stefan Cuypers

#### **Ferienwoche 4 vom 29. Juli-02. August:**

Dienstag, 30.07.:	17.00-18.00 Uhr	Gymnastik	Andrea Teich
	18.00-22.00 Uhr	Tischtennis	Nils Drephal
Mittwoch, 31.07.:	19.00-21.00 Uhr	Badminton	Stefan Cuypers
	20.00-21.00 Uhr	Gymnastik	Claudia Gierling
Donnerstag, 01.08.:	18.00-20.00 Uhr	Basketball	Hendrik Hintzen
	18.00-20.00 Uhr	Volleyball	Nils Drephal
	20.00-22.00 Uhr	Tischtennis	Nils Drephal
Freitag, 02.08.:	18.00-22.00 Uhr	Tischtennis	Nils Drephal
	18.30-20.00 Uhr	Badminton	Stefan Cuypers

#### **Ferienwoche 5 vom 05.-09. August:**

Dienstag, 06.08.:	17.00-18.00 Uhr	Gymnastik	Andrea Teich
	18.00-20.00 Uhr	Tischtennis	Nils Drephal
Mittwoch, 07.08.:	19.00-21.00 Uhr	Badminton	Stefan Cuypers
	20.00-21.00 Uhr	Gymnastik	Claudia Gierling
Donnerstag, 08.08.:	18.00-20.00 Uhr	Basketball	Hendrik Hintzen
	18.00-20.00 Uhr	Volleyball	Nils Drephal
	20.00-22.00 Uhr	Tischtennis	Nils Drephal
Freitag, 09.08.:	18.00-22.00 Uhr	Tischtennis	Nils Drephal
	18.30-20.00 Uhr	Badminton	Stefan Cuypers

#### **Ferienwoche 6 vom 12.-16. August:**

Montag, 12.08.:	20.00-21.00 Uhr	Gymnastik	Birga Clephas
Dienstag, 13.08.:	17.00-18.00 Uhr	Gymnastik	Andrea Teich
	18.00-20.00 Uhr	Tischtennis	Nils Drephal
Mittwoch, 14.08.:	19.00-21.00 Uhr	Badminton	Stefan Cuypers
	20.00-21.00 Uhr	Gymnastik	Claudia Gierling
Donnerstag, 15.08.:	18.00-20.00 Uhr	Basketball	Hendrik Hintzen
	18.00-20.00 Uhr	Volleyball	Nils Drephal
	20.00-22.00 Uhr	Tischtennis	Nils Drephal
Freitag, 16.08.:	15.00-17.00 Uhr	Kinderturnen	Petra Jansen

**Halle ab 17.00 Uhr wegen einer Veranstaltung gesperrt**

#### **Ferienwoche 7 vom 19 – 20. August:**

Montag, 19.08.:	19.00-20.00 Uhr	Fatburner	Christiane Fritz-Krücken
	20.00-21.00 Uhr	Gymnastik	Birga Clephas
Dienstag, 01.08.:	17.00-18.00 Uhr	Gymnastik	Andrea Teich
	18.00-20.00 Uhr	Tischtennis	Nils Drephal