

# Sport für die ganze Familie ...



# Brüggens

Mehrsportarten - Sportverein  
stellt sich vor ...

# Fußball

## Die größte Abteilung TuRas.

Das Angebot reicht von Jungen- und Mädchenfußball, Herren und Frauen, bis hin zu den Alten Herren und findet im „innogy-Sportpark-Vennberg“ statt.

Neben regelmäßigem Training, Meisterschaftsspielen und auswärtigen Turnieren werden auch mehrmals im Jahr eigene Fußballturniere im „innogy-Sportpark-Vennberg“ und in der Burggemeindehalle ausgerichtet.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Abteilungsleiter, die Ihnen gerne weiterhelfen und Ihnen den richtigen Ansprechpartner vermitteln.

Die Trainingszeiten können Sie ersehen unter:

<https://www.turabrueggen.de/index.php/fussball>



### Fußballabteilungsleitung:

[leitung.fussball@tura1923.de](mailto:leitung.fussball@tura1923.de)

### Fußballabteilungsleitung Jugend:

[leitung.jugendfussball@tura1923.de](mailto:leitung.jugendfussball@tura1923.de)

## Der Verein

### TuRa Brügggen 1923 e.V. Verein für Turn- und Rasensport

#### Geschäftsstelle:

Auf dem Vennberg 7  
41379 Brügggen

E-Mail: [sport@turabrueggen.de](mailto:sport@turabrueggen.de)

Telefon: 02163-58524

Telefax: 02163-500574



Bei allen Fragen zu den Abteilungen können Sie sich an die Geschäftsstelle wenden.

Herausgeber: TuRa Brügggen 1923 e.V - Stand 10/2019.

[www.turabrueggen.de](http://www.turabrueggen.de)

# Schwimmen

## Kinder- und Jugendschwimmen.

Wir haben Übungszeiten in den Hallenbädern Brüggen und Bracht, die von über 250 Aktiven genutzt werden.

Mit der **Wassergewöhnungsgruppe** bereiten wir Kinder ab 5 Jahre auf das Seepferdchen vor. Ohne Druck und mit viel Spiel und Spaß werden die Kinder zum Seepferdchen, dem ersten Abzeichen, herangeführt.

In den **Schwimmergruppen** geht es um das Erlernen von Grundschwimmtechniken, aber auch um Abzeichen, Ausdauer und Freude beim Schwimmen.

Die **Vorleistungs-** und **Leistungsgruppe** sind wett-kampforientierte Gruppen, mit zwei Mal Training pro Woche und Teilnahme an verschiedenen Wettkämpfen des Schwimmbezirks bis hin zu Verbandsmeisterschaften.

### Trainingszeiten:

Montag	14:30 - 17:30 Uhr in Brüggen
Samstag	09:30 - 12:20 Uhr in Brüggen

Da es für alle Gruppen Wartelisten gibt, melden Sie Ihr Kind frühzeitig und unverbindlich an.

**E-Mail:** [warteliste.schwimmen@tura1923.de](mailto:warteliste.schwimmen@tura1923.de)

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Abteilungsleitung, die gerne weiterhilft.

### Abteilungsleitung:



[leitung.schwimmen@tura1923.de](mailto:leitung.schwimmen@tura1923.de)

*Gesundheit, Fitness, Wohlbefinden*

# Hallenballsport

## Hallenballsport für die ganze Familie

Alle Gruppen bieten Training in der Burggemeindehalle an und sind offen für Jedermann.

Volleyball und Basketball sind reine Jugendgruppen.

**Badminton** ist eine gemischte Gruppe von Badmintonbegeisterten. Freude am Spiel, sich treffen und mit Geschick und Schnelligkeit zum Sieg kommen, das alles macht Badminton interessant.

**Basketball** als faszinierenden Sport erleben und bei Techniktraining und Spiel Mannschaftsgefühl entwickeln, das ist das Ziel dieser Gruppe. Es werden verschiedene Trainingsgruppen angeboten. Einfach nachfragen!

**Tischtennis** bietet Jugend- und Herrentraining an. Die Kinder werden mit Spaß an den Tischtennissport herangeführt und können jederzeit selbst entscheiden, ob sie in einer Mannschaft spielen wollen oder Tischtennis nur als sinnvolle Freizeitbeschäftigung erlernen wollen. Bei den Herren kann sich jeder einbringen, egal ob Anfänger, Hobbyspieler oder Profi.

Spaß und gutes Miteinander steht in allen Gruppen an erster Stelle.

**Volleyball** bietet Jugendtraining an, bei dem es um Technikerlernen und Technikverbesserung geht. Baggern, Pritschen und Spaß am gemeinsamen Spiel stehen im Vordergrund.

### Abteilungsleitung:

[leitung.hallenballsport@tura1923.de](mailto:leitung.hallenballsport@tura1923.de)



*Sport für die ganze Familie*

# Leichtathletik

## Leichtathletik für Jedermann

Wir bieten **klassische Leichtathletik** (Laufen, Springen, Werfen) sowie Crosslauf im „innogy-Sportpark-Vennberg“ an.

### Trainingszeiten:

Dienstag	16:30-17:30 U8 Flöhe
	17:30-18:30 U8 und U10
	18:00-19:00 Sportabzeichen
	18:30-19:30 U12, U14 und älter
Donnerstag	17:00-18:00 U8 und U10
	18:00-19:00 U12, U14 und älter

Die Aktiven nehmen an verschiedenen Wettkampfanstaltungen teil und richten selber Wettkämpfe aus wie z.B. die **Brüggener Team Cross Challenge** und den **KiLa-Cup**.

Außerdem trifft sich jeden Dienstag und Donnerstag der **Lauftreff** um 18:30 Uhr an der Burggemeindehalle, um durch die Schwalmauen zu laufen und zu walken. Von Mai bis Oktober kann jeder im „innogy-Sportpark-Vennberg“, dienstags ab 18 Uhr, für das **Sportabzeichen** trainieren und es abnehmen lassen.

In den Ferien findet kein Training statt!

### Sportabzeichen:

E-Mail: [dsa.leichtathletik@tura1923.de](mailto:dsa.leichtathletik@tura1923.de)

### Lauftreff:

E-Mail: [lauftreff.leichtathletik@tura1923.de](mailto:lauftreff.leichtathletik@tura1923.de)

### Abteilungsleitung:

[leitung.leichtathletik@tura1923.de](mailto:leitung.leichtathletik@tura1923.de)



*Gemeinschaft, Spiel und Spaß*

# Turnen

## Turnen für jedes Alter

Alle Gruppen werden von qualifizierten Übungsleiter/-innen geführt. Alle Stunden finden in der Burggemeindehalle am Kreuzherrenplatz statt.

### Kinderturnen

Unsere Angebote richten sich an Kinder von 1 – ca.10 Jahren. In verschiedenen Gruppen werden die Kinder ihrem Alter entsprechend gefördert. Die Kinder können spielerisch beim Klettern, Schaukeln, Rutschen und Balancieren ihre Grenzen ausloten, Ängste überwinden und mit viel Spaß eine Menge erleben. Ob beim Turnen an Großgeräten, beim Spielen mit Kleinmaterialien oder bei ersten gezielten Gymnastikübungen und Regelspielen – es wird nie langweilig.

### Gymnastik

Jede Übungsleiterin gestaltet ihre Stunden individuell passend zu den Bedürfnissen der Teilnehmer. Hierfür stehen diverse Kleinmaterialien wie z.B. Hanteln, Bälle, Brasils etc. zur Verfügung. Alle Stunden dienen der Beweglichkeit und Gesundheit, der Kräftigung und Dehnung der Muskulatur, dem Spaß an Bewegung, dem Abschalten vom Alltag und fördern das Wohlbefinden und die eigene Fitness.

#### Trainingszeiten:

Montag:	19:00 – 20:00 Uhr Fatburner/work out
	20:00 – 21:00 Uhr Gymnastik
	20:15 – 21:15 Uhr Aerobic
Dienstag:	16:00 – 17:00 Uhr KmmB/Schulkinder
	17:00 – 18:00 Uhr Senioren Gymnastik
Mittwoch:	17:00 – 18:00 Uhr Kindergarten-Kinder
	18:00 – 19:00 Uhr Herrenfitness
	19:00 – 20:00 Uhr Prävention/Rückenfitness
	20:00 – 21:00 Uhr Gymnastik
	21:00 – 22:00 Uhr Gymnastik
Freitag:	15:00 – 16:00 Uhr Eltern-Kind-Turnen
	16:00 – 17:00 Uhr Kindergartenkinder

**Abteilungsleitung:** [leitung.turnen@tura1923.de](mailto:leitung.turnen@tura1923.de)

*Gesundheit, Fitness, Wohlbefinden*